



お産の方の入院スケジュール（

）殿

初産婦

日程	分娩後 /	産褥 1 日目 /	産褥 2 日目 /	産褥 3 日目 /	産褥 4 日目 /	産褥 5 日目 退院 /
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食 <p>しっかり食べて授乳に備えましょう。 特に食事制限はありません。</p>					
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・状態に応じてお部屋に帰ります。 ・5 時間後()、看護師と一緒にトイレ歩行します。その後問題がなければ自由に行動できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自由に行動できます。 ・希望により母児同室ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態により、夜間の授乳を始めましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> ・母児同室を勧めています。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・身体を拭いてパジャマに着替えます。 <p>・シャワー浴ができます。(9:00~21:00) スタッフが希望の時間をお聞きします。 ・悪露交換：排尿、排便時に清浄綿で縫合部を押さえるように拭いて下さい。(陰部→肛門) 使用後のナプキンは汚物入れに捨ててください。</p>					
治療 処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> ・5 時間後()、検温・出血・子宮収縮の観察を行います。 ・痛み止めをお渡しします。創痛、後陣痛等がある時には内服して、内服した時間をお知らせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・適宜、検温・子宮の状態などを観察します。 ・排便がなく、ご希望の方には下剤をお渡しします。 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察。 ・尿検査（前日に尿コップをお渡しします） ・体重測定。 	
赤ちゃんのこと	<ul style="list-style-type: none"> ・出生後 8 時間ぐらいで、糖水を飲みます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビタミンK2 シロップ内服。 ・状態に応じてお風呂に入ります ・黄疸の検査。 		<ul style="list-style-type: none"> ・先天性代謝異常検査の申し込み用紙をお渡しします。記入して渡してください。 		<ul style="list-style-type: none"> ・ビタミンK2シロップ内服。 ・先天性代謝異常検査。
指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中の日課について説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・初回授乳 <p>10 時から授乳・育児について説明します。清浄綿・タオル・円座を持参して授乳室にきてください。 授乳：1 時・4 時・7 時・10 時・13 時・16 時・19 時・22 時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴指導 <p>ご家族の方にも説明と実習指導を行っています。希望がありましたら、お知らせ下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴実習 ・退院指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院時間をお知らせ下さい。 	

*調乳・アレルギー・シェイプアップ講座(火・金 11 時)

☆この計画票はあくまでも標準的なものなので、個々の状態により変更します。

長田産婦人科クリニック