






お産の方の入院スケジュール（

）殿

経産婦

日程	分娩後 /	産褥 1 日目 /	産褥 2 日目 /	産褥 3 日目 /	産褥 4 日目 退院 /
食事	・常食 しっかり食べて授乳に備えましょう。 特に食事制限はありません。				
活動	・状態に応じてお部屋に帰ります。 ・5 時間後()、看護師と一緒にトイレ歩行します。その後問題がなければ自由に行動できます。	・自由に行動できます。 ・希望により母児同室ができます。		・状態により、夜間の授乳を始めましょう。	
清潔	・身体を拭いてパジャマに着替えます。	・シャワー浴ができます。(9:00~21:00) スタッフが希望の時間をお聞きします。 ・悪露交換：排尿、排便時に清浄綿で縫合部を押さえるように拭いて下さい。(陰部→肛門) 使用後のナプキンは汚物入れに捨ててください。			
治療 処置 検査	・5 時間後()、検温・出血・子宮収縮の観察を行います。 ・痛み止めをお渡しします。創痛、後陣痛等がある時には内服して、内服した時間をお知らせ下さい。	・適宜、検温・子宮の状態などを観察します。 ・排便がなく、ご希望の方には下剤をお渡しします。	・退院診察。 ・尿検査(前日に尿コップをお渡しします) ・体重測定。	 	
赤ちゃんのこと	・出生後 8 時間ぐらいで、糖水を飲みます。	・ビタミン K2 シロップ内服。 ・状態に応じてお風呂に入ります ・黄疸の検査。	・先天性代謝異常検査の申し込み用紙をお渡しします。記入して渡して下さい。		・ビタミン K2 シロップ内服。 ・先天性代謝異常検査。
指導	・入院中の日課について説明します。 	・初回授乳 10 時から授乳・育児について説明します。清浄綿・タオル・円座を持参して授乳室にきてください。 授乳：1 時・4 時・7 時・10 時・13 時・16 時・19 時・22 時	・沐浴指導 ご家族の方にも説明と実習指導を行っています。希望がありましたら、お知らせ下さい。	・沐浴実習 ・退院指導 ・退院時間をお知らせ下さい。	

*調乳・アレルギー・シェイプアップ講座(火・金 11 時)

☆この計画票はあくまでも標準的なものなので、個々の状態により変更します。

長田産婦人科クリニック