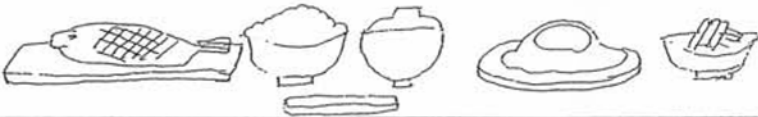






★帝王切開でお産される () 様

日程	手術前日 /	手術当日 /	
		手術前	手術後
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで普通食です。 21時以降は食べたり、飲んだり出来ません。 	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりできません。 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 病院内であれば、特に制限ありません。 但し、お腹の張りやすい方はお部屋で安静にしてください。 	 <p>Toy</p>	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で安静です。 麻酔がさめたら、積極的に体の向きを変えてください。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴・シャワーはできません。 	
治療 及び 処置	<ul style="list-style-type: none"> 剃毛を行います。 就前に下剤を飲んでいただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、浣腸を行います。 朝から点滴を行います。 手術の30分前に、麻酔の効果を高める注射があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を行います。 必要時、痛み止め・解熱剤の薬を使います。 フットマッサージを行います。
検査 観察	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんの心音を確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 頻回に検温を行います。 創部と悪露の状態を観察します。
指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術・入院中の日課について説明します。 	 <p>Moku Moku</p>	 <p>Beauty</p>

日程	術後1日目 /	術後2日目 /	術後3日目 /	術後4日目 /	術後5日目 /	術後6日目 /	術後7日目 /	退院 /
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・お昼から水分をとっていただきます。 ・夕食:流動食 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食:3分粥 ・昼食:5分粥 ・夕食:全粥 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です。 					
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・少しずつ体を起こす練習をします。 ・午後より、歩行する練習をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お小水の管を抜き、トイレ歩行できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自由に活動できます。 ・授乳を開始します。 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・体を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> → 熱や傷の状態に応じ、洗髪・シャワーができます。 						
治療 処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります。 ・フットマッサージを行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿検査 ・体重測定 		<ul style="list-style-type: none"> ・抜鉤 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察を行います。 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・検温・悪露交換を適宜行います。 ・医師が創部の状態を観察します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ歩行後は自分で悪露交換をしていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・適宜、検温・子宮状態・乳房状態を観察します。  					
指導			<ul style="list-style-type: none"> 授乳・育児について説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態に合わせて、赤ちゃんの沐浴指導・沐浴実施・退院指導を行います。 ・調乳指導・アレルギー・シェイプアップ講座があります。 				

☆この計画表はあくまでも標準的なものなので、個々の状況に応じ変更します。

長田段婦人科クリニック